

INITIATION AU NURSING TOUCH

Objectif Général

- Faire découvrir aux stagiaires une méthode complémentaire de toucher répondant aux besoins des secteurs médicaux et paramédicaux. Il s'agit d'une technique de toucher permettant d'établir ou de restaurer une forme de communication non verbale entre deux personnes, facile à mettre en oeuvre et pouvant enrichir leur pratique sur le terrain.
- Le Nursing Touch est une technique utilisant le toucher épicrotique, un rythme et une trame bien précise destiné à toute personne de l'enfant à la personne âgée, réalisable en tout lieu, peut prendre 5 minutes comme 1h et surtout sans contrindication (ex même patient ayant des traitements de chimiothérapie).
- Le Nursing Touch apporte une communication non verbale permettant de faire lâcher rapidement les mécanismes de défense, d'améliorer le confort de vie des patients en diminuant leurs souffrances, leurs angoisses face à la maladie et la douleur.

Objectifs Pédagogiques :

A l'issue de cette formation, les stagiaires devront être capable de :

- Connaître la technique du Nursing Touch : son fonctionnement, ses origines, ses applications.
- Expliquer la différence entre le Nursing Touch et un massage.
- Comprendre les effets physiologiques du toucher épicrotique sur l'inhibition de la douleur (Gate Control), savoir l'expliquer et l'argumenter.
- Appliquer le protocole sur le devant du corps sur une table de massage ainsi que dans les situations qu'ils rencontrent sur le terrain.
- Utiliser la méthode MYMOP d'évaluation pour le patient.

Dates : du 2 au 4 novembre 2022 (3jours/21h)

Déroulement :

J1 : Partie théorique, MYMOP et début de la pratique du Nursing Touch: acquisition de la pression 3, Mains, Bras et Visage, Tête, Nuque.

J2 : Pratique Nursing Touch: Ventre, Pieds et Jambes, Aller/Retour du protocole sur le devant du corps.

J3 : Pratique Nursing Touch: Dos, derrière des jambes/ Aller : retour du protocole dans sa globalité.

Public : Socio-esthéticien/cienne CODES.

Nombre : 10 personnes maximum.

Prérequis : Formation à au moins une autre technique de Toucher, ainsi que la capacité d'écoute active d'une personne, avec bienveillance et dans le respect des différences culturelles ou ethniques.

Programme :

Le Nursing Touch :

- Le Nursing Touch – un outil pour tous
- Le Nursing Touch : ses racines
- Les différences entre le massage et le Nursing Touch
- Comment ça fonctionne ?
- Les vertus et applications du Nursing Touch

Physiologie du Système Nerveux

Les Déséquilibres du Système Nerveux

La peau et le Toucher / le Toucher Epicritique :

- Les récepteurs de la peau
- Voies de transmission et centres de perception
- Notre peau et le plaisir
- Théorie du Gate Control
- La face cachée des récepteurs de Merkel
- Le toucher épicrotique et la régulation du Système Nerveux Central

A la rencontre de l'autre

Les Mises en Situation :

- Les soins palliatifs
- L'Oncologie
- La personne âgée
- La maternité
- Les personnes handicapées

Protocole Nursing Touch

Présentation de la technique MYMOP d'évaluation pour le patient

Formateur : Mme Eva GOUGGINSPERG

- Socio-esthéticienne depuis 2006 dont 10 ans d'expérience en milieu médico- social
- Praticienne en Santé Naturelle certifiée de l'EIBE depuis 2013
- Formatrice Nursing Touch depuis 2013

Matériel Fourni : Tables de massage, plaides, huiles, talc.

Matériel à prévoir : 1 grande + 1 petite serviette. Porter des vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise.

TARIF : 390 € sauf si prise en charge*

** Employeur, Pôle emploi (en fonction des régions et si le conseiller à un avis favorable), FIFPL (parfois) Jusqu'à présent le FAFCEA à toujours refusé la prise en charge de cette formation.*